

Государственная инспекция по маломерным судам предупреждает – выходить на лед  опасно для жизни!

В связи с тем что установилась тёплая погода для этого времени года, и из-за сильного течения лед интенсивно разрушается и на реках уже образовались  **промоины**, особенно это можно отметить на реке Волга. К счастью пока обошлось без серьезных происшествий, но с каждым днем риск провалиться под лед и утонуть возрастает в разы.

Сотрудники **Государственной инспекции по маломерным судам** убедительно просят не выходить на лед, не выезжать на **снегоходах**, не оставлять без присмотра детей. Если беда все же случилась, то стоит запомнить простые правила:

- не паникуйте, не делайте резких движений, сохраняйте дыхание;

- раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, придав телу горизонтальное положение по направлению течения;

- попытайтесь осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а затем и другую ноги на лед;

- если лед выдержал, перекатываясь, медленно ползите в ту сторону, откуда пришли, ведь здесь лед уже проверен на прочность.

Плёсский инспекторский участок

ФКУ «Центр ГИМС МЧС России По Ивановской области»